

Frauentraining

Das eintägige Training für Frauen

Teilnehmer	Maximal 10 Teilnehmer = 1 Gruppe
Preis	Auf Anfrage.
Kursbeschreibung	<p>Das Training speziell für Frauen, bietet die Möglichkeit in Zukunft selbstbewusster und sicherer hinter dem Steuer zu sitzen. Geleitet von einer ausgebildeten Instruktorin, lernen Sie ihr Fahrzeug besser kennen und verstehen in Grenzsituationen, trotz Stress oder Zeitdruck schnell und richtig zu handeln.</p> <p>Da hierbei auch der Spaßfaktor nicht zu kurz kommen darf, sind unsere Trainings immer auch unterhaltsam. Das liegt vor allem an den Instruktorinnen, die es verstehen, das Thema Fahrsicherheit locker und kurzweilig zu vermitteln, ohne dabei das eigentliche Kursziel aus den Augen zu verlieren.</p>
Kursinhalte	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 1,5 stündigen Briefing – Vermittlung fahrphysikalischer Zusammenhänge, sowie Erkennen und Vermeiden möglicher Notsituationen ▪ Darauf folgt der Praxis-Teil, in dem alltagstaugliche und praxisnahe Situationen trainiert werden ▪ Kennenlernen des individuellen Fahrzeugs sowie Einparkübungen ▪ Slalomkurs – richtige Sitz- und Lenkradposition mit passender Blicktechnik

	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Gefahrentraining – richtiges Ausweichen vor Hindernissen und Abfangen des Fahrzeuges, wenn dieses ins Schleudern gerät ▪ Brems- und Kurventraining mit korrektem Lenk- und Bremsverhalten bei unterschiedlichen Geschwindigkeiten ▪ Abschlussbesprechung + Diplomvergabe
Zeiten	<p>Tag 1: 6 Stunden von 13.00 – 19.00 Uhr</p> <p>Wir bitten um Ihr Verständnis dafür, dass sich die Zeiten je nach Auslastung ändern können.</p>
Anmerkungen	<p>Das Training in der „Männerfreien Zone“ soll neben Sicherheit und Selbstbewusstsein auch Spaß am Steuer vermitteln. Es ist wichtig, sich mit dem Fahrzeug auszukennen, damit man in Grenzsituationen richtig reagieren kann.</p> <p>Um das eigene Auto muss man sich dabei keine Sorgen machen. Auf dem Gelände ist alles sicher aufgebaut und der Verschleiß beim Fahrtraining ist nicht höher, als bei einer Landstraßenfahrt. Zudem gilt Ihre Autoversicherung auch auf dem Gelände unseres Fahrsicherheitszentrums.</p>

Für Fragen oder Buchungen stehen wir Ihnen selbstverständlich gerne zur Verfügung.

auto motor und sport Fahrsicherheitszentrum am Nürburgring GmbH & Co. KG
53520 Nürburg
Telefon: 0 26 91 30 15 - 0 - Fax: 0 26 91 30 15 - 10
eMail: info@fszn.de
Internet: www.fszn.de